

75 JAHRE FUSS-SPEZIALIST BERNDORFER

# ZENTRUM DER FUSSGESUNDHEIT.

In Zeiten immer uniformerer werden der Innenstädte sind Familienunternehmen wie der Fuß-Spezialist Berndorfer in der Linzer Landstraße besondere Juwelen. Bereits seit einem Dreiviertel-Jahrhundert widmet man sich dort dem facettenreichen Thema Fußgesundheit.

Fachberatung mit Herz – nach diesem Motto kümmert sich das Berndorfer-Team darum, das Leben zahlreicher Kund(inn)en auf gepflegte,



© Sabine Berndorfer

fittere und gesündere Füße zu stellen. Der Fuß-Spezialist hat alles unter einem Dach und vereint jahrzehntelange Erfahrung, Innovation und Wissen um die Bedürfnisse von Füßen mit einem umfassenden Angebot.

## „DIE FÜSSE, DIESES WUNDERWERK, VERDIENEN UNSER AUGENMERK“

Gelenkschmerzen? Kreuzweh? Verspannungsschmerzen? Kopfweh? Vielleicht drückt ja der Schuh. Der richtige Schuh tut nicht nur den Füßen gut, sondern aktiviert auch das Selbstheilungssystem des Körpers. Und wie schick gesunde Schuhe sein können, zeigt schon ein Blick in das Schaufenster des Linzer Fuß-Spezialisten. Europäische Produzenten bieten eine Vielzahl verschiedener Ballenweiten vom schlanken bis ganz breiten Fuß. Kompetenz und Service werden beim Fuß-Spezialisten Berndorfer ebenso großgeschrieben

wie Orthopädie nach Maß. Dank modernster Technologie werden orthopädische Einlagen präzise und individuell hergestellt und können selbstverständlich mit allen österreichischen Krankenkassen verrechnet werden.



© Fidello / Jacqueline Flasch

Auch Füße brauchen eine Auszeit – und wo könnte man diese besser genießen als bei einer professionellen Fußpflege? Egal ob Hühneraugen, Schunden oder gar eingewachsene Zehennägel, bei den Berndorfer Fußpflegerinnen mit ihrem fundierten Wissen und Können ist man – insbesondere auch als Diabetiker – bestens aufgehoben.

Der tschechische Schriftsteller Pavel Kosorin meint: „Kauf dir die besten Schuhe – keiner weiß, wie lange der Weg ist“. Beim Gedanken an dieses Zitat ist der Weg zum Fuß-Spezialisten Berndorfer ein Muss.

### FUSS-SPEZIALIST BERNDORFER

Landstraße 97, 4020 Linz  
Tel. 0732/661686  
info@berndorfer.at  
www.berndorfer.at

## 3 OFT GESTELLTE FRAGEN

### Warum sind manche Schuhe sehr günstig und andere teurer?

Bei der Preisgestaltung spielen viele Faktoren eine Rolle: Materialqualität, Produktionsstätte, Arbeitsqualität, Passform und Umweltschutz. All das hat seinen Preis, zahlt sich jedoch aus.

### Sind hohe Absätze ungesund?

Wenn man täglich über mehrere Stunden hohe Absatzschuhe trägt, dann ja. Diese bringen den Körper ins Ungleichgewicht, die Haltung wird verändert und der Vorfuß wird überlastet. Daher sollte man hauptsächlich flachere Schuhe tragen. Doch wie bei ausgewogener Ernährung darf man gelegentlich auch mal sündigen.

### Wie finde ich den passenden Schuh?

Achten Sie vor allem auf die richtige Länge, aber auch die Breite, denn je nach Belastung verändert sich die Fußlänge. So werden zum Beispiel beim Gehen durch die Abrollbewegung die Füße um bis zu 7mm länger. Daher: beim Schuhkauf darauf achten, dass beim Abrollen die Zehen nicht vorne am Schuh anstoßen.

## DER HERBST KANN KOMMEN!

„Mit den aktuellen Modellen der führenden Bequemschuhhersteller heißen Füße auch die kälteren Tage willkommen. Farblich passende Accessoires wie Taschen und Schals komplettieren das herbstliche Outfit. Genießen Sie bei uns erstklassige Beratung – wir freuen uns auf Sie!“

Sabine Berndorfer – Marketing & Verkauf



© Make Up &amp; Foto by Claudi K